

令和2年度 投手技術向上研修会(3回目)

令和2年11月29日(日) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

長岡京市スポーツセンター

今回は**特別講師**をお招きしました。

トップクラスの指導者・選手と触れ合える絶好のチャンスです。

投手はもちろん、捕手も野手もぜひご参加ください。

平井靖之さん

京都府ソフトボール協会副理事長
国体ヘッドコーチ(少年男女、成年男女)
国体出場12回(選手9回、監督3回)

片岡涼さん

京都サンファニークラブ投手
高校三冠、インカレ優勝
和歌山国体3位、岩手国体5位

三方昭人さん

京都サンファニークラブ投手
和歌山国体3位

トップ選手の投球をグラウンド目線で見学できます！

ウォーミングアップから登板までの進め方を学べます！

いつもの研修会と同様に投球練習の機会としても活用してください

(スケジュール)

1. 開会挨拶・説明
2. 特別講師実技見学
3. 受講者投球練習 (アップ/ダウン含む、適宜休憩)
4. 講評・閉会挨拶・整備

担当:井上幸男(競技強化本部長) サブ:北村誠(総務) 鞆岡伊三男(普及)